

Jak Zmierzyć Stopę dla Butów Barefoot Bohempia - Przewodnik

Wybór odpowiednich butów barefoot marki Bohempia jest kluczowy dla komfortu i trwałości obuwia. Niewłaściwy rozmiar lub dopasowanie może przyspieszyć zużycie butów, a reklamacje związane z wyborem niewłaściwego rozmiaru (np. palce u nóg naciskające na przednią część buta) mogą zostać odrzucone.

Jak Mierzyć

Jeśli stwierdzisz, że jedna z twoich stóp jest dłuższa lub szersza niż druga, wybierz rozmiar oparty na większej stopie. Często lewa stopa bywa nieco większa niż prawa. Mierz stopy pod koniec dnia, ponieważ mogą one nieco się powiększyć.

Jak Prawidłowo Zmierzyć Stopy

Przygotuj: kartkę papieru (format A4), ołówek, linijkę.

Krok 1

Położ kartkę papieru na podłodze obok ściany. Stań bosą na kartce, z piętą przylegającą do ściany, na krawędzi papieru. Staraj się, aby twoja stopa tworzyła prosty kąt z krawędzią papieru przy pięcie.

Krok 2

Stań pełnym ciężarem na papierze i obrysuj swoją stopę. Postaraj się być jak najdokładniejszy i nie przesuwaj stopy.

Krok 3

Weź obrys i za pomocą linijki zmierz odległość od pięty do najdłuższego palca u nogi, tworząc linię prostopadłą do krawędzi papieru. Aby zmierzyć szerokość, narysuj linię w najszerszym punkcie stopy równoległe do linii pięty.

Krok 4

Porównaj swój pomiar z tabelą rozmiarów poniżej. Jeśli dokładnie odpowiada on rozmiarowi, zalecamy wybranie większego. W butach barefoot zawsze powinno być trochę miejsca (około 0,5 - 1 cm) przed palcami, aby stopa mogła naturalnie się poruszać podczas chodzenia. Pamiętaj jednak, że wewnątrz buta jest zawsze nieco większe niż wkładka.

Standard czy szeroki?

Buty barefoot Bohempia występują w dwóch szerokościach. Standardowa szerokość jest przeznaczona dla stóp średnich/wąskich oraz dla osób, które dopiero zaczynają przygodę z obuwem barefoot. Opcja szeroka jest odpowiednia dla osób, które również szukały butów oznaczonych jako szerokie w tradycyjnym obuwie, lub tych, którzy noszą buty barefoot od dłuższego czasu i ich stopy naturalnie się rozszerzyły. Wersja standardowa nie jest specjalnie oznaczona (przy wyborze rozmiaru wystarczy np. 36). Rozmiary szerokie są oznaczone literą w (np. 36w).

Dlaczego dodatkowe miejsce?

W butach barefoot zaleca się zachowanie pewnej wolnej przestrzeni wokół stóp. Powodem jest to, że buty barefoot powinny pozwalać naszym stopom na naturalną pracę, zamiast ograniczać ich ruch w jakikolwiek sposób. Pamiętaj, aby nie dodawać zbyt dużo miejsca. Choć but barefoot powinien zapewniać wystarczającą przestrzeń do naturalnego chodzenia, ważne jest, aby nie był zbyt luźny i nie miał wrażeń, że musisz trzymać but na miejscu palcami podczas chodzenia.

Wskazówki dotyczące wyboru odpowiedniego dopasowania

- Jeśli miałeś w przeszłości problemy z butami, które były za luźne lub za ciasne na podbiciu, wybierz model z większą ilością sznurowania, aby mieć możliwość regulacji (sprawdź modele FELIX, HERLIK, ORIK lub HOSKA).
- Jeśli czasami masz otarcia na kostkach od butów, polecamy wybrać model buta z miękkim kołnierzem, aby zminimalizować ryzyko (sprawdź FELIX, VELIK lub VIKLA).
- Jeśli dopiero zaczynasz przygodę z butami barefoot i nie jesteś przyzwyczajony do szerszego wyglądu, spróbuj FELIX, gdzie styl pudełka na palce wizualnie zwęża but.